

La Balance

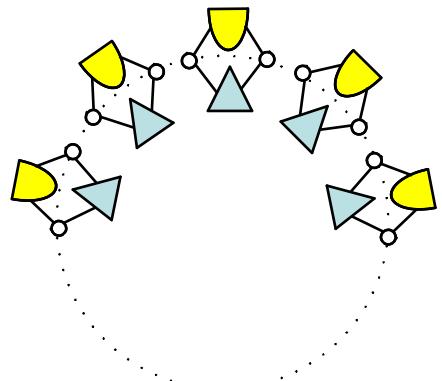
Mixer von Danyéle Besserer (Au gré des vents)

Musik

2 x 8 4/4 Takte

Aufstellung

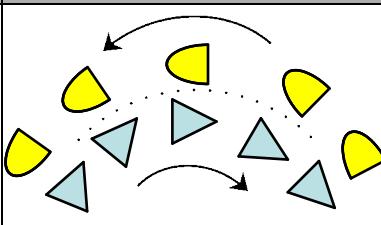
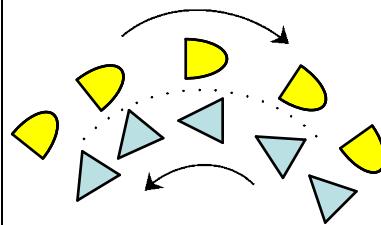
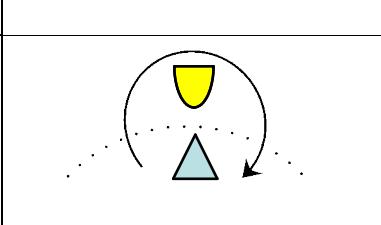
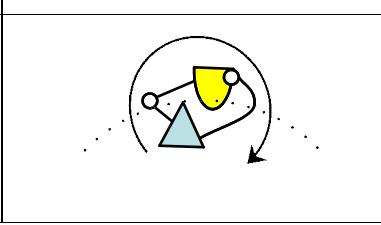
Gassenkreis mit beliebig vielen Paaren in Doppelhandfassung. Herrn innen, Damen außen.



Teil A

Takt	Beschreibung	Position
1	Mit 4 Schritten bewegt sich jedes Paar zur Kreismitte.	
2	Je einen Set-Schritt nach links und nach rechts. (Herr mit links, die Dame mit rechts beginnend)	
3	Mit 4 Schritten bewegt sich jedes Paar wieder nach aussen.	
4	Mit 4 Schritten tanzt jeder einen ganzen Aussenkreis. Herr linksschultrig, Dame rechtsschultrig.	
5-6	Mit 8 Schritten eine Hand-Tour cw.	
7-8	Mit 8 Schritten ein Dos á Dos.	

Teil B

Takt	Beschreibung	Position
9-10	Mit 8 Schritten bewegen sich die Herren cw im Innenkreis, die Damen ccw auf dem Außenkreis.	
11-12	Mit 8 Schritten tanzen die Herren ccw und die Damen cw zurück auf der Kreisbahn zum eigenen Partner.	
13-14	Mit 8 Schritten tanzen die Paare einen Gypsy umeinander herum, bis sie wieder auf ihrem Platz sind.	
15-16	Mit dem Partner der jeweils links anschließt, tanzen alle einen Swing.	

Wiederholung mit Teil A